



# 志賀 スイス+イン

## SCHOOL EXCURSION

スキー修学旅行・林間学校・修学旅行・学習塾・各種セミナー・合宿



上信越高原国立公園

志賀高原



### スイスインまでのアプローチ

#### ■クルマで志賀高原へ

##### ●東京方面から関越・上信越自動車道を走って

東京・練馬IC 78.4分 上野IC 119.1分 更埴JCT 27.3分 信州中野IC 24分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン  
東京・練馬IC 103.4分 渋川伊香保IC 48分 長野原 10分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン

##### ●東京方面から中央・長野自動車道を走って

新宿・首都高速一高井戸IC 182.2分 岡谷JCT 75.8分 更埴JCT 27.3分 信州中野IC 24分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン

##### ●中京・関西方面から中央・長野自動車道を走って

大阪・吹田IC 174.9分 小牧JCT 162.3分 岡谷JCT 75.8分 信州中野IC 24分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン

##### ●新潟・金沢方面から北陸自動車道を走って

新潟・新潟中央IC 92.0分 米山IC 29.3分 上越JCT 22分 中野IC 38.1分 信州中野IC 24分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン  
金沢東IC 101.0分 朝日IC 79.9分 糸魚川IC 43.9分 上越JCT 22分 中野IC 38.1分 信州中野IC 24分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン

##### ●東北方面から東北自動車道を走って

仙台南IC 77.1分 佐野藤岡IC 43分 槻生 25分 前橋 73分 長野原 10分 草津 35分(季節は不通) 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン  
福島西IC 69.9分 佐野藤岡IC 60分 前橋IC 73.3分 碓氷JCT 19.1分 更埴JCT 27.3分 信州中野IC 24分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン

##### ●静岡方面から東名高速・中央・長野自動車道を走って

静岡IC 14分 清水IC 55分 身延 31分 野辺山IC 55分 小諸IC 36.8分 更埴JCT 27.3分  
— 信州中野IC 24分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン  
静岡IC 40.2分 富士IC 5分 本栖湖 5分 精進湖 15分 甲府南IC 25分 岡谷JCT 75.8分  
— 更埴JCT 27.3分 信州中野IC 24分 志賀高原(蓮池) 5.5分 志賀スイスイン



#### ■JRで志賀高原へ

##### ●東京方面からJRで

東京 新幹線 長野 長野電鉄 湯田 長野電鉄バス 志賀スイスイン  
上野 有楽町線 長野原 志賀高原(蓮池) 112.15分 志賀スイスイン

##### ●中京・関西方面からJRで

新大阪 新幹線 名古屋 中央本線 長野 大宮 東武東上線 中央本線 長野(長野～志賀高原はバス利用、以下同じ)

##### ●中国・四国・九州方面からJRで

広島 山陽新幹線 名古屋 岡山 山陽新幹線 名古屋 山陽新幹線 博多 山陽新幹線 名古屋  
高松 山陽新幹線 宇野 山陽新幹線 新大阪 志賀スイスイン

##### ●東北方面からJRで

盛岡 東北新幹線 仙台 東北新幹線 福島 大宮 長野 長野電鉄 長野  
山形 山形新幹線 福島 大宮 長野 長野電鉄 長野

##### ●金沢・新潟方面からJRで

金沢 北陸新幹線 長野 新潟 上越新幹線 高崎 長野 長野電鉄 長野

政府登録国際観光旅館



# 志賀 スイス+イン

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原発端温泉

TEL.0269 (34) 3456(代)

FAX.0269-34-2444

E-mail:swiss-inn@shigakogen.com URL:http://www.shigakogen.com/hotel/swiss-inn



# SCHOOL SKI EXCURSION

スキー修学旅行・スキー林間学校…志賀高原



西館山の中間にたつ志賀スイスイン  
(向って左が西館山スキー場、右が東館山スキー場)



志賀山を望んで（ロープウェイ）

## 待っているのは白銀のパノラマ体験。

1998年、長野冬季オリンピックのアルペン競技が開催された志賀高原は、上信越高原国立公園の中心に位置し、変化にとんだ21のスキー場を擁する国際的なスキーリゾートです。志賀スイスインは志賀全山のほぼ中心にあたる西館山スキー場の中心にあり、移動時間が少なく講習時間がたっぷり確保できる最適な位置にあります。とりわけ乾燥粉雪の雪質は講習中の安全度が高く、初心者の多いスキー修学旅行に歓迎され、数多くの受入れ実績を重ねています。思い出いっぱいのスキー修学旅行となりますよう、心こめた滞在サービスで皆様のご利用をお待ち申し上げます。



ホテル前でスキー講習



転んでも平気な乾燥粉雪





## ご到着～ご入館

バスを降りた時から始まる

スキー修学旅行



いよいよ志賀高原到着



志賀スイスイン到着

朝、学校を出発して長い時間、列車やバスに揺られながら夕暮れの志賀高原へ到着された皆さんがまず目にするのは、西館山の山腹にライトアップされた「志賀スイスイン」です。そこから10数分後には発晴のバスターミナルに到着、スキースタッフが お出迎えします。実はこの瞬間から皆さんのスキー修学旅行が始まっているのです。当館はゲレンデのまん中というベストロケーションにあり、バスを降りて雪の坂道を10分程度歩きますが、これがスキー講習の第一歩なのです。スキー板をつける前にはまず自分の足で雪の感触を確かめることが、ケガ等の防止にもなり明日からの講習にきつと役立つはず。ですからこの時は、インストラクター達も道沿いに立って皆さんに声をかけ歓迎するのです。ホテルまでの700mのこの歩きのお陰で、明日からは移動時間0の快適なスキー講習がスタートします。



チェンベースでウェアの配布も可能です



先生方の本部室（ロビー又はラウンジ）



|            |                              |            |
|------------|------------------------------|------------|
| 1. 団体様名    | 住所                           | 御一行様       |
| 御担当者名      | TEL.                         |            |
| 2. 宿泊日     | 平成 年 月 日 ( ) より 年 月 日 ( ) まで | 泊 日 食      |
| 3. 御取扱い会社名 | 住所                           |            |
|            | TEL.                         | FAX. 御担当者名 |
| 4. 宿泊・入込み  | 前泊地（宿舎名）                     | TEL.       |
|            | バス会社名 ( ) 台 TEL.             | 入込み時間 分頃   |

※入込み時の下足 スキーシーズン…館内は下足のまま入館し室内でスリッパに履き替え

打ち合せ事項

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



## 館内のご案内

## 安全で快適なご宿泊のために。

山ノ内町消防署 基準合格ホテル

最新防火設備機器の導入とホテルマンの日頃からの訓練で、  
志賀スイスインでは、安全で快適なご宿泊をお約束します。

## ●火災や地震に強い構造

当ホテルは全館鉄筋コンクリート造りのため火災や地震に対しても堅牢なうえ、全客室の間仕切壁は防火壁、全客室入口のドアはスチール防火ドアのため燃えにくい構造になっています。

## ●防災センターが瞬時に異常を察知

万一の失火の場合は、客室、廊下、厨房等全館いたる所に設けられた煙・熱感知器が火災を察知し、失火場所と異常を防災センターへ瞬時に知らせます。初期消火に駆けつけると同時に避難誘導にあたります。

## ●延焼を防ぐ防火ドア

万一の場合の延焼を防ぐため各所、各階ごとにスチール防火ドアが設けられ、煙・熱感知器により自動的に必要な箇所のドアが閉まります。防火ドアの下部には人が姿勢を低くして通れる小さな扉があるので防火ドアがしまっても避難できます。

## ●非常用放送とホテルマンによる避難誘導

防火センターより全館へ非常用放送で状況説明がされ、ホテルマンが安全な場所（ホテル前広場）へ避難誘導します。尚、生徒さんは非常用放送で指示があるまで、各自の部屋で待機して頂きます。

## ●2方向避難が可能です。

客室から廊下に出ると右にも左にも非常口の案内灯が見えます。各階3ヶ所の非常口を確保しているのでどの客室からも火災と逆の方向へ逃げられ、皆さんを安全な経路でホテル前広場へ誘導します。

## ●24時間態勢の警備

火災を未然に防ぎ、万一の際にも素早い対応ができるよう、ホテル警備員が昼夜を問わず24時間態勢で警備をしています。

防火基準適合標識



緊急アナウンスマイクと防災監視板



消火栓



煙・熱感知器



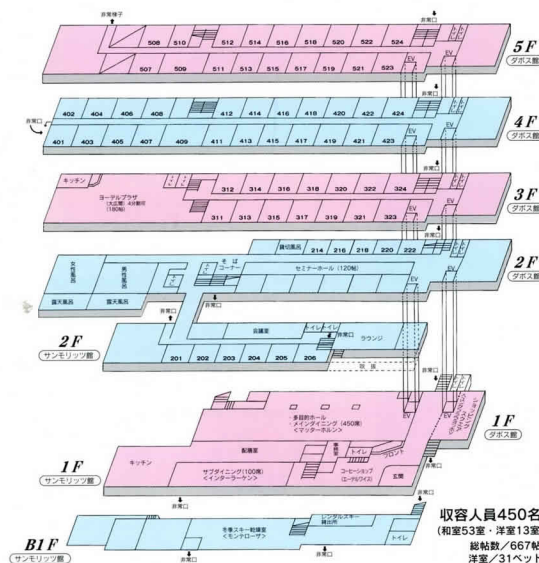
非常口

## 打ち合せ事項

室長会議・・・館内施設・非常口説明（大広間またはロビーにて）

## 館内施設

- A.放送設備  
全館放送…内線電話ダイヤル「710」
- B.エレベーター（2基）  
原則として生徒さんのご利用は御遠慮ください。
- C.自動販売機の営業対策  
ジュース類（可・不可） 酒類（可・不可） タバコ（可・不可）
- D.ゲーム機対策…（可・不可）
- E.公衆電話  
1Fフロント横に2台設置（カード電話）



## 打ち合せ事項

|          | ROOM No. | 和室・洋室 | 種 別       | 部 屋 数 |
|----------|----------|-------|-----------|-------|
| サン・リッツ・館 | 201      | 洋 室   | B/T ツイン   |       |
|          | 202      | 洋 室   | B/T ツイン   |       |
|          | 203      | 洋 室   | B/T ツイン   |       |
|          | 204      | 洋 室   | B/T ツイン   |       |
|          | 205      | 洋 室   | B/T ツイン   |       |
|          | 206      | 洋 室   | B/T トリプル  |       |
|          | 214      | 8 帖   |           |       |
|          | 216      | 8 帖   |           |       |
|          | 218      | 8 帖   |           |       |
|          | 220      | 8 帖   |           |       |
| F        | 222      | 8 帖   |           |       |
|          | 311      | 洋 室   | B/T ツイン   |       |
|          | 312      | 洋 室   | B/T ツイン   |       |
|          | 313      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 314      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 315      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 316      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 317      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 318      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 319      | 12 帖  | OB        |       |
| 3        | 320      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 321      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 322      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 323      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 324      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 401      | 18.5帖 | OB        |       |
|          | 402      | 18 帖  | OB        |       |
|          | 403      | 15.5帖 | OB        |       |
|          | 404      | 15 帖  | OB        |       |
|          | 405      | 15.5帖 | OB        |       |
| ダ        | 406      | 15 帖  | OB        |       |
|          | 407      | 15.5帖 | OB        |       |
|          | 408      | 15 帖  | OB        |       |
|          | 409      | 18.5帖 | OB        |       |
|          | 411      | 洋 室   | B/T トリプル  |       |
|          | 412      | 洋 室   | B/T トリプル  |       |
|          | 413      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 414      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 415      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 416      | 12 帖  | OB        |       |
| ボ        | 417      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 418      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 419      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 420      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 421      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 422      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 423      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 424      | 12 帖  | OB        |       |
|          | 507      | 15.5帖 | OB        |       |
|          | 508      | 15 帖  | OB        |       |
| ス        | 509      | 18.5帖 | OB        |       |
|          | 510      | 洋 室   | OB ツイン+4帖 |       |
|          | 511      | 洋 室   | B/T トリプル  |       |
|          | 512      | 洋 室   | B/T トリプル  |       |
|          | 513      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 514      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 515      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 516      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 517      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 518      | 12 帖  | B/T       |       |
| F        | 519      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 520      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 521      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 522      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 523      | 12 帖  | B/T       |       |
|          | 524      | 12 帖  | B/T       |       |

全室トイレ・洗面所付 B/T=バス・トイレ付 OB=バスなしトイレ付  
黒記入:バスなしトイレなし



## スキー用具合わせ



乾燥室に用意されたスキー靴

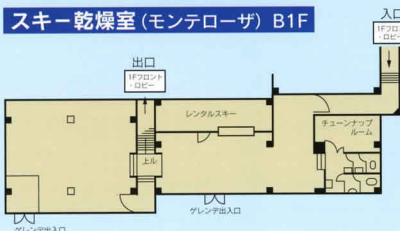


各部屋にスキーウェア・小物3点セットを用意



乾燥室でスキー靴合せ

### スキー乾燥室(モンテローザ) B1F



## 万全を期したスキーレンタル態勢。

### スキー用具合わせの方法

1

スキーウェア・小物3点セット(ゴーグル・帽子・手袋)  
各部屋に事前に用意しており、ウェアには名札が付いています。  
確認の上、試着してください。

2

スキー靴・・・乾燥室の前の廊下に並んでいます。靴の後に個人名を記したシールが貼ってあり、確認の上、試着。  
※サイズが合わない場合は、それを持って指定の場所へ行く。  
※講習期間中、館内ではスリッパで移動し、スキー靴の着脱は乾燥室で行って下さい。(講習の後、スキー靴は各部屋の下駄箱まで持参し、並べておいて下さい。)

3

スキー・・・スキーとスキー靴は事前にセット合せしてあり、確認の必要はありません。  
※ただし、当日合わない生徒さんにはスタッフがその場で調整します。  
※ウェアについては、事前に各学校でサイズ合せをします。  
※スキーとストックは講習の朝、ホテルの玄関に用意されています。(スキーインストラクターの指示に従って下さい。)

### 用具返却

- スキー講習終了後、スキーとストックをスイスイン前で回収。  
閉校式のあと、ホテルの乾燥室にてスキーブーツを回収。指示の場所で着替えを済ませ、ウェア・小物の回収をします。



## ご入室

## 泊まる楽しみを心ゆくまで。



和室タイプ18帖

### 和室タイプ 18帖

洗面所/トイレ/TV/電話/貴重品金庫/茶道具/ハンガー  
●TV、電話は学校側のご指示に従い、止めることができます。



### 和室タイプ 12帖

洗面所/トイレ/TV/電話/貴重品金庫/茶道具/ハンガー  
●TV、電話は学校側のご指示に従い、止めることができます。  
※その他和室4タイプ



和室タイプ12帖

### 打ち合せ事項

- A. ルームキーの取扱い・・・学校様の指示に従います。(使用・不使用) マスターキーを1本学校本部へお渡しします。
- B. 貴重品の取扱い・・・(イ) 各部屋毎に部屋番号を明記した袋を準備します。出し入れは室長さんがフロントへ。  
(ロ) 各部屋の貴重品金庫の使用。鍵の出し入れは室長さんがフロントへ。
- C. 部屋付きバス・・・生徒さんの各部屋付きバスの使用はご遠慮願います。
- D. テレビの使用・・・使用・不使用は学校の指示に従います。(消灯時、アンテナカット可)
- E. 電話の使用・・・使用・不使用は学校の指示に従います。
- F. 湯茶のサービス・・・各階廊下にご用意。
- G. 布団のあげおろし・・・生徒様各自であげおろしをして頂きます。シーツ・マクラカバーは必ず使用してください。
- H. その他の注意点・・・(イ) 狼が部屋に入ろうとしますので、窓を施設してください。  
(ロ) 冬期、就寝の時は、乾燥を防ぐ為暖房を弱めてください。
- I. 夜間緊急時の連絡方法・・・内線 フロント(24時間態勢)



## で入浴

アフタースキーは温泉気分満喫。

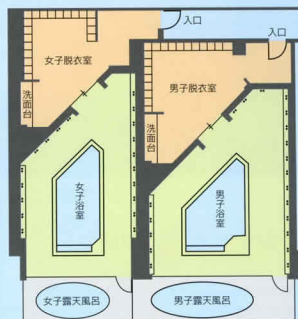


男女共  
50名同時入浴  
できます



### 大浴場(スイツランド) [2F]

- 学校様のスケジュールに合わせて入浴時間を設定します。
- 入替連絡は内線電話で全館放送できます。
- 脱衣ロッカー男女各51ヶ



女子：蛇口20 (内シャワー19) 男子：蛇口21 (内シャワー20)

### 貸切風呂 [2F]

体調不十分な生徒様のご入浴

- 学校様の指示に従い、1ヶ所の貸切風呂にてご入浴可能です。(8名可)



### 打ち合せ事項

- A.2F大浴場…………男女それぞれ50名同時入浴可  
B.貸切浴室…………1ヶ所 (8名可) (露天風呂との同時使用はできません。)  
C.露天風呂…………大浴場に隣接、男女各6名入浴可、施設可  
D.入浴時間…………15:00~22:00 (同宿者がある場合は事前に時間を設定させていただきます。)  
E.先生方のご入浴…………部屋付バス使用 (24時間)



## 全体集合

オープンスペースも豊富です。

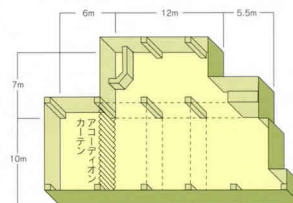


### CONVENTION HALL

#### ■多目的ホール (ヨーデルプラザ 3F)

悪天候(雪・雨)、夜のアクティブ・スペース。  
全体レク・班長会議、映画会・演芸会・ノンスキー班活動等、  
多目的にご利用できるオープンスペースです。

- 収容500名 ●音響設備完備 ●イス・テーブル (30人分) ・黒板等

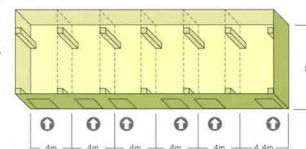


### SEMINAR HALL

#### ■セミナーホール (2F)

塾・ゼミの教室・音楽合宿等トレーニングルーム・修学旅行班長会議・クラスミーティング等フレキシブルなオープンスペースです。(グリーン期のみ)

- 収容200名
- スライディングドア開仕切りで6ヶ所に分割可
- 照明設備完備
- イス・テーブル (240人分) ・黒板等



### 学習合宿 & 音楽合宿

#### 多目的ホール



#### セミナーホール





# お食事

メイン・サブダイニング合せて450席 清潔感あふれるお食事空間。

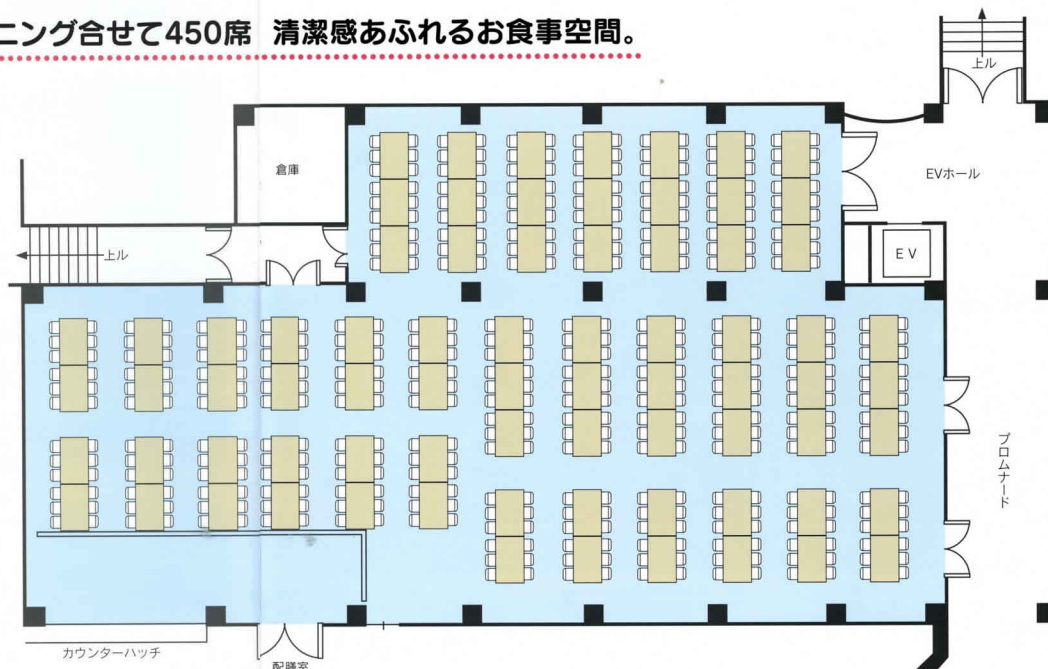
## MAIN DINING

メインダイニング (マッターホルン1F) 450席

白を基調にした爽やかなリゾート感がいっぱいです。



メインダイニングの食事風景



### 打ち合せ事項

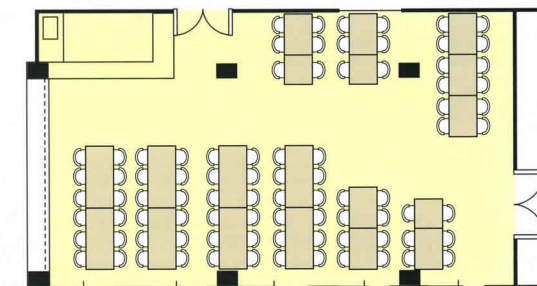
- A.場所……………メインダイニング「マッターホルン」450席・サブダイニング「インターラーケン」80席
- B.放送設備……………ワイヤレスマイク設備あり
- C.座席指定の方法……………(イ) クラス別セット (ロ) クラスの男女別セット (ハ) 男女別セット (ニ) その他 ( )  
※昼食はレッスン班単位での席割りも可能です
- D.先生の食事……………(イ) 同食同席 (ロ) 同食別席 (ハ) 別食別席 (ニ) 別食同席
- E.メニュー……………別紙参照
- F.食事の片づけ……………通常は、テーブル毎に同じ食器をまとめて頂きます
- G.誕生会……………学校様が承認頂ければ、滞在中、誕生日を迎える生徒様の誕生会をさせていただきます
- H.アレルギー……………食事関係のアレルギーをお持ちの型は、別メニューをご準備いたします  
リスト作成をお願いします

### サブダイニング



## SUB DINING

サブダイニング (インターラーケン1F) 80席







# お土産購入

## 志賀高原の思い出キラキラ。



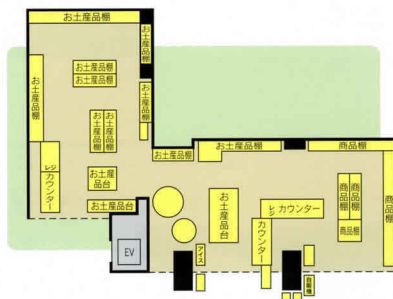
ショッピングスクエア「ユングフラウヨコホ」

## STORE

### ■売 店 (ショッピングスクエア 1F) 135㎡

広いスペースに、志賀高原の思い出がキラキラ…。

●信州の味覚や郷土民芸品など、志賀高原の思い出に、スイスイオリジナルグッズを豊富に取り揃えています。宅急便にて地方発送も承っております。  
(設定時間は予め御相談下さい)



### 打ち合せ事項

1Fショッピングスクエア「ユングフラウヨコホ」・・・営業時間／学校様とご相談の上、営業いたします。

宅配便・・・使用(可・不可) 時間( )

販売不可品目・・・学校様がご指示下さい。

[アルコール、カップラーメン、アイスクリーム、スナック菓子]

## 施設概要

|                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 所在地                                       | 〒381-0401長野県下高井郡山ノ内町志賀高原発哺温泉                                                                                                           |                                                                                                                                   |
| 2 電話・FAX                                    | TEL.0269 (34) 3456                                                                                                                     | FAX.0269 (34) 2444                                                                                                                |
| 3 URL・E-mail                                | URL <a href="http://www.shigakogen.com/hotel/swiss-inn/">http://www.shigakogen.com/hotel/swiss-inn/</a>                                | E-mail <a href="mailto:swiss-inn@shigakogen.com">swiss-inn@shigakogen.com</a>                                                     |
| 4 建築構造                                      | 地上5階・地下1階建て、鉄筋コンクリート造り                                                                                                                 |                                                                                                                                   |
| 5 冷暖房設備                                     | 暖房設備のみ                                                                                                                                 |                                                                                                                                   |
| 6 客室数                                       |                                                                                                                                        | 生徒様使用可 (48室)      生徒様使用不可 (18室)                                                                                                   |
|                                             | 2F                                                                                                                                     | 洋室 (B/T) ツイン…5室      トリプル…1室<br>和室8畳…5室                                                                                           |
|                                             | 3F                                                                                                                                     | 和室 (OB) 12畳…12室      洋室 (B/T) ツイン…2室                                                                                              |
|                                             | 4F                                                                                                                                     | 和室 (OB) 18畳…3室<br>和室 (OB) 15畳…6室<br>和室 (OB) 12畳…12室      洋室 (B/T) トリプル…2室                                                         |
|                                             | 5F                                                                                                                                     | 和室 (OB) 18畳…1室<br>和室 (OB) 15畳…2室<br>和室 (OB) 12畳…12室      洋室 (B/T) トリプル…2室<br>和洋室 (OB) ツイン+4畳…1室                                   |
|                                             | 計                                                                                                                                      | 和室 (OB) 18畳…4室<br>和室 (OB) 15畳…8室<br>和室 (OB) 12畳…36室      洋室 (B/T) ツイン…7室      トリプル…5室<br>和洋室 (OB) ツイン+4畳…1室                       |
| ※B/T…バストイレ付<br>OB…バス無しトイレ付<br>無記入…バス無しトイレ無し |                                                                                                                                        |                                                                                                                                   |
| 7 食事会場                                      | メインダイニング (1F)                                                                                                                          | 3分割可／テーブル数：75／最大収容人数：450名<br>ワイヤレスマイク・音響 (CDのみ)                                                                                   |
|                                             | サブダイニング (1F)                                                                                                                           | テーブル数：19／最大収容人数：86名／メインダイニングのマイク・音響放送可能                                                                                           |
| 8 浴 場                                       | 大浴場 (2F)                                                                                                                               | 泉質：ナトリウム炭酸塩硫酸塩泉<br>効能：神経痛・リュウマチ・腰痛・打ち身・くじき・荒れ性・痔など<br>最大同時入浴：男女とも40名／シャワー数：男子風呂20、女子風呂19／備品：ドライヤー<br>アメニティ：リンソインシャンプー・ボディシャンプー・石鹸 |
|                                             | 露天風呂 (大浴場に隣接)                                                                                                                          | 水質：効能とも大浴場と同じ／最大同時入浴：男子10名・女子8名／施設可能 (使用不可の場合、施設します)／貸切風呂と同時使用不可                                                                  |
|                                             | 貸切風呂 (2F)                                                                                                                              | 水質：効能とも大浴場と同じ／最大同時入浴：8名／カラン数：5ヶ／露天風呂と同時使用不可                                                                                       |
| 9 全体集合場所                                    | ヨーデルプラザ (3F)                                                                                                                           | 広さ：180畳 (長方形部分130畳)／パーテーションにて、4分割可／音響設備：マイク (有線2本)・CD・テープ／床面はカーペット敷き                                                              |
|                                             | セミナーホール (2F)                                                                                                                           | 冬期使用不可／広さ120畳／パーテーションにて、6分割可／音響設備：マイク (有線2本)・CD・テープ／床面はカーペット敷き                                                                    |
| 10 売 店 (1F)                                 | 広さ85畳／レジカウOUNTER：2台／最大同時使用：約80名／営業時間：学校の指定時間にて販売確認商品 (学校様の御指示に合せます) …アルコール類・スナック菓子類・灰皿・ライター等<br>1.販売不可    2.引換券方式にて最終日フロント渡し    3.販売可能 |                                                                                                                                   |



# スキー学習

## 安全でスムーズなスキー講習モデルスケジュール。

### 第1日目

- 学校出発
- 発着温泉バス停到着
- 16:30 ▶ 志賀スイスイン到着
- 16:50 ▶ 班長会議  
(館内施設・非常口・貴重品等御案内)
- スキー用具合せ
- 入浴 (2階大浴場)  
(用具合せと並行して入浴)
- 18:00 ▶ 夕食
- 自由時間
- 21:00 ▶ 班長・室長ミーティング
- 21:30 ▶ 点呼
- 22:00 ▶ 消灯



積みきったゲレンデの朝

### 第2・3日目

- 7:00 ▶ 起床
  - 洗面・各部屋清掃
  - 館内放送で起床
- 7:30 ▶ 朝食  
(1階メインダイニング「マッケーホルン」&サブダイニング「インターラークン」)  
●1日目と同じ席につく
- スキーのできる準備をしてホテル前広場へ
- 9:00 ▶ 開校式 (ホテル前ゲレンデ)  
●先生からスキー・インストラクターへバトンタッチ  
●スイスイン広場に、スキー班別に整列してください  
○学校代表あいさつ  
○ホテル代表あいさつ  
○スキースクール代表あいさつ  
●スキーコーチ紹介
- 9:30 ▶ レッスン開始  
●準備体操  
●スキー用具の説明と扱い方  
●スキーの滑り方  
●歩行、登行、方向変換  
●初歩の滑降
- 11:30 ▶ レッスン終了
- 12:00 ▶ 昼食 (1階メインダイニング)  
●スキー班別またはクラス別に席に着きます
- 13:30 ▶ レッスン開始  
●制動の仕方と練習  
●第一段階 (ブルーファールン)
- 15:30 ▶ レッスン終了  
●インストラクターは、チェックボードに各班の生徒の健康状態を記載し、先生方へ報告します
- 16:00 ▶ 入浴・おみやげ購入  
●スキーで汗をかいた後は、温泉気分満喫  
●2日目以降の入浴順序  
●ホテルに帰って来たスキー班ごとに行う
- 18:00 ▶ 夕食  
●味もボリューム満点、ごはんおかわり自由  
●1日目と同じ席へ
- 19:30 ▶ ミーティング  
(例) 2日目: 中川スキースクール校長の講演ビデオ上映 (全館客室)  
班別ミーティング (コーチを囲んで)
- 21:15 ▶ 班長・室長ミーティング
- 21:30 ▶ 点呼
- 22:00 ▶ 消灯



ホテルの前で開校式 (写真は280名様)



準備体操を冬入りに



いよいよゲレンデへ



花火の打ち上げも用意されています

3日目: 全体レクリエーション  
「クラス対抗くし芸大会」  
講習風景のビデオほか

### 第4日目

- 7:00 ▶ 起床
  - 洗面・各部屋清掃・最終日
- 7:30 ▶ 朝食  
●第1日目と同じ席につく
- 8:30 ▶ 生徒の移動・レッスン準備  
●清掃後、荷物を整理し、スキーの服装で指定の場所へ荷物の移動を行う  
●各班ごとにホテル前ゲレンデに整列する  
※ふとんは押入れに入れていないで、部屋の中央に重ねておいてください
- 9:00 ▶ レッスン開始  
はじめ、こわごわ滑っていた生徒たちがもうブルーグーゲンをマスター。  
経験豊富な指導で緩斜面での滑る・止まる・回る技術を修得
- 11:00 ▶ レッスン終了
- 11:10 ▶ 閉校式 (スイスイン前広場)  
なごり惜しい閉校式  
●学校代表あいさつ  
●スキースクール代表あいさつ  
●生徒代表挨拶  
●生徒代表修了証授与
- 用具返却  
●スキー講習終了後、スキーとストックをスイスイン前で回収  
●閉校式のあと、ホテルの乾燥室にてスキーブーツを回収  
●指示の場所に着替えを済ませ、ウェア・小物の回収をします
- 12:00 ▶ 昼食
- 13:00 ▶ 志賀スイスインを出発



責任をもって指導します

西館山ゲレンデへの分。  
ホテルの前は、専用プライベートゲレンデ。



修了証



こんなに上達しました



### モデルスケジュール

#### スキー修学旅行：実施予定スケジュール

|     | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|-----|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 到着日 |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 講習日 |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 講習日 |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 講習日 |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

### スキー修学旅行：実施予定スケジュール

|     | 6:00 | 7:00 | 8:00 | 9:00 | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 | 22:00 | 23:00 |
|-----|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 到着日 |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 講習日 |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 講習日 |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
| 講習日 |      |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |





# スキー指導マニュアル

楽しみながら上達するスキー講習。



スキー靴をはいて、ホテルの前の専用講習グレンデへ。入念な準備体操で体をほぐしてスキーを装着。なじめて雪の上に出た子供たちも、スキー指導員の適切な指示で、スキー歩行、方向転換、転び方などをマスター。条件を変えて基礎訓練が反復され、“滑る”“止まる”“回る”3つの技術が徹底的に指導されます。期待と緊張の中で、生徒1人1人の皆さんの共同生活に対する意識をより高め、忍耐と克己の心を養うに最適な校外学習と言えます。この講習の中から得た感動は、将来、大きな成長の糧となるに違いありません。

## ●多くの実績と信頼を誇る●

社団法人 日本職業スキー教師協会公認

## 中川照勝スキースクール



スピードとスリルのある変化にとんだグレンデでいろいろな操作をするのですから、スキーには想像以上に全身のバランスが要求されます。初めての生徒さんの多いスキー修学旅行は雪の上で慣れない靴と長いスキーをはくため、無理のない講習スケジュールとコーチの適切なアドバイスがスキー講習を成功させるポイントです。当スキースクールのメソッドも「安全で楽しく、より早く上達を」をモットーに、基本を徹底して指導します。また初級から上級まで技術レベルに合ったコースも設定されています。

校長 中川 照勝

- テストインターナショナル (国際スキー教師連盟のスキー技術認定)
- ビデオ撮影 ご希望により実施
- スクール事務所 〒380-0921 長野市東田64-7 026-226-5067
- 冬期スクール本部 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町 志賀高原発掘 0269-34-2146



## レッスン内容

1日目

初日の練習は苦しいけれど、コーチの注意・アドバイスをよく聞いて基礎スキーをしっかりと覚えましょう。

★歩行・推進滑走・登り方・直滑降・制動・ブルークファーレン

2日目

ブルーク・ストップができるようになれば、いよいよ流れ講習。リフトに乗って山頂から初心者コースにチャレンジ!

★ブルークファーレン・ブルークボーゲン・リフト利用の講習

3日目

コーチの後についてトレイン。一番スキーが面白くなる日です。ロングコースを思いきり滑りましょう。

★ブルークボーゲンの仕上げ

講習カリキュラムは滞在日数に合わせてご調整致します。



広い講習グレンデ確保

## 学校へのお願い

- スキー班の名簿表の作成 (班長選出)  
生徒名、学級名、ゼッケンNo.、部屋No.など。  
スキー班は10名前後が適当。男女別、運動能力を考慮して編成して下さい。
- スキー班別、学級別の記念写真の撮影も予定して下さい。
- 3日間のスキー講習中のリフト代は、スキースクールの希望として、1人当たり3,000~4,000円の予算を組んでいただくと良いと思います。
- スキー講習の出発から終了までスキーコーチが引率し、各班の人員及び状況を担当の先生にご報告。
- スキー経験者の班はスキー技術に応じて講習を行います。



インストラクター・デモンストレーション



## 最終目 (ご出発時の打ち合せ)

起床時刻

:

朝食時間

:

~

部屋の整理

- ①シーツ & 枕カバーは丸めて洗面台の下へ置いてください。  
 ②布団は種類ごとに、たたまず重ねてください。  
 ③簡単にほうき掛けをしてください。  
 ④ごみは廊下の大きなごみ箱へ入れてください。

チェックアウト

男子生徒

女子生徒

先生

後の荷物置場

スキー講習時間

午前

:

~

:

午後

:

~

:

昼食時間

:

~

:

閉校式時間

:

~

場所

生徒代表者に「修了書」をスクール校長よりお渡しします。

マイク以外に必要なもの

備品回収方法

ルームキー

貴重品袋

ゼッケン

スキー板 &amp; ストック

スキー靴

スキーウェア

着替え場所

男子生徒

女子生徒

先生

ホテル出発時刻

:

打ち合せ事項

## スキー修学旅行、実施のために。

スキー修学旅行は、こんな手順で。

現地地下見

先生方の現地地下見。  
 (ホテル・スキー学校との打ち合せ、ゲレンデ確認、他校のスキー実習風景見学)

サイズ合わせ

2つの方法  
 ! 学校に同って、ウェア、スキー靴のサイズ合わせを致します。  
 " サイズ合せ用のウェア、スキー靴の各サイズの見本をお送りします。レンタル用紙に記入の上、当ホテルへご送付ください。

しおり作成

スケジュール表、スキー班別表などを記したしおり、部屋割表(各部屋のドアに貼るもの)を当ホテルにご送付ください。

出発

ノン・スキー班の対応

健康上、スキー講習のできない生徒さんには、下記のようなプランをご用意しています。

●周辺観光地めぐり

上林文化村、志賀自然教室、北斎館、善光寺、Mウェーブ、洗温泉九瀬巡りなど。

●手づくり工芸

ホテル内で藤組工づくり。

●ご希望により別メニューのお食事もお用意。

●体調不十分の生徒さんの入浴は、先生方とご相談の上2Fの貸切風呂(2ヶ所)もご利用可能です。

スキー講習中の安全対策

講習中はスキースクール校長及び主任がパトロールを繰り返し、事故防止に万全を期しています。学校の保健担当の先生との打ち合せ、連絡を綿密にして、万一、スキー講習中に事故が生じた場合、スキー場管理者・ホテル及びスキースクールから診療所や医療機関へすみやかに連絡し、連携する態勢になっています。

医療態勢も万全

■有事の際ご利用される病院・医院

●北信総合病院 〒383-0021 長野県中野市西1-5-63 ☎0269-22-2151 ★救急指定病院・ホテルより車で40分

●城下クリニック(内科・小児科・外科)山ノ内町湯田中 ☎0269-33-2041

※山ノ内町消防署又は、志賀高原分遣所からの救急車の出動も可能です。

■有事にそなえて

北信総合病院では健康保険証のコピーによる受診が可能です。当ホテル宿泊の一週間前必着で、貴校より受診依頼書を北信総合病院事務局長又は医事課へご送付下さい。

旅行当日に各自の健康保険証コピー(両面)をご持参下さい。

★住所 長野県中野市西1-5-63 北信総合病院 事務局長あて

主要連絡先

|                    |                                       |                 |                                         |
|--------------------|---------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------|
| 中野保健所              | 〒383-0022中野市中央1-4-19 ☎0269-22-3185    | 高天ヶ原一の湯診療所      | 〒381-0401山ノ内町志賀高原一の湯 ☎0269-34-2065      |
| 中野警察署              | 〒383-0022中野市中央3-5-7 ☎0269-26-0110     | 山ノ内町役場・観光課      | 〒381-0498下高井郡山ノ内町平越3352-1 ☎0269-33-1107 |
| 志賀高原警察官駐在所         | 〒381-0401下高井郡山ノ内町志賀高原湯田 ☎0269-34-2109 | 志賀高原観光協会        | 〒381-0401下高井郡山ノ内町志賀高原湯田 ☎0269-34-2404   |
| 岳南広域消防組合山ノ内町消防署    | 〒381-0401山ノ内町平越4106-11 ☎0269-33-3119  | 長野県志賀高原自然保護センター | 〒381-0401山ノ内町志賀高原湯田 ☎0269-34-2133       |
| 志賀高原分遣所            | 〒381-0401山ノ内町志賀高原湯田 ☎0269-34-3119     | 志賀高原総合会館98      | 〒381-0401下高井郡山ノ内町志賀高原湯田 ☎0269-34-3098   |
| 北信総合病院             | 〒383-0021中野市西1-5-63 ☎0269-22-2151     | 志賀高原索道協会        | 〒381-0401下高井郡山ノ内町志賀高原湯田 ☎0269-34-2588   |
| 城下クリニック(内科・小児科・外科) | 〒381-0401山ノ内町湯田中 ☎0269-33-2041        | 信大志賀自然教育園       | 〒381-0401下高井郡山ノ内町志賀高原湯田 ☎0269-34-2607   |
| 志賀高原観光開発           | (高天ヶ原) ☎0269-34-2041                  | 志賀山リフト          | (免 補) ☎0269-34-2231                     |
|                    | ☎0269-34-2301                         | 長野電鉄湯田中駅        | (湯田中) ☎0269-33-3145                     |
| 志賀高原ロープウェイ(株)      | (湯 池) ☎0269-34-2621                   | 長野電鉄湯田中バス営業所    | (湯田中) ☎0269-33-2563                     |
|                    |                                       | 北信観光給油所(タクシー)   | (丸 池) ☎0269-34-2724                     |
|                    |                                       | 北信観光タクシー        | (湯田中) ☎0269-33-3161                     |



# SUMMER CAMP

## 林間学校・修学旅行…志賀高原



緑の山奥にたたずむ真夏スイスイン



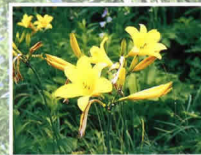
シカアザミ



ワタスゲ



アザミ



ニッコウキスゲ



### 雄大なロケーションにあそぶ。

志賀高原は2,000m級の山並み、大小70余のきらめく湖沼群と原生林が点在し、珍しい動植物が息息する宝庫です。当館は発涌温泉の西館山の中腹に位置し、白樺林に囲まれた閑静にして一軒孤立したホテルで、他校との接触も少なく、また館内は多目的スペースが豊富で、ミーティング、演芸会、映写会等の活動にも機能的に利用でき、教育効果も上げられます。緑あふれる夏の林間学校や修学旅行の最適地としてご好評をいただく当ホテルのご利用を賜りますようお願い申し上げます。



ニッコウキスゲを眺めながら東麓山山頂へ





# 飯ごう炊飯・キャンプファイヤー (ホテル広場)

## 皆ではずむ共同作業体験

みんなそれぞれに役目を決めて、共同作業を体験する絶好の機会です。  
生まれて初めての生徒さんがほとんど。米をといだり、火を起こしたり、配膳から盛り付けまで協力しあって作って食べる味は最高です。

### 飯ごう炊飯

ホテルの前庭で実施できます。

所要時間  
2~3  
時間

#### ●場 所

当ホテル前キャンプ場

#### ●材 料

##### Menu! カレー

玉ネギ、人参、牛肉、ジャガ芋、カレールー、ソース、ケチャップ (塩、胡椒、砂糖、チャツネ、マサラ)

##### Menu! クリームシチュー

玉ネギ、人参、豚肉、ジャガ芋、シチュールー、牛乳、(塩、胡椒)

##### Menu# バーベキュー

キャベツ、玉ネギ、ピーマン、モヤシ、長茄子、ウインナー、焼そば又はうどん (タレ)

##### Menu\$ 豚汁

大根、人参、玉ネギ、ジャガ芋、厚コンニャク、豚肉、(味噌、調味料)

#### ●備 品

4合飯ごう、マッチ、マキ、スプーン、箸、ポリバケツ、皿、ナイフ、包丁、マナ板、タワシ、ゴミ袋、中性洗剤、鍋、シャモジ、釜、軽油

#### ●釜の作り方

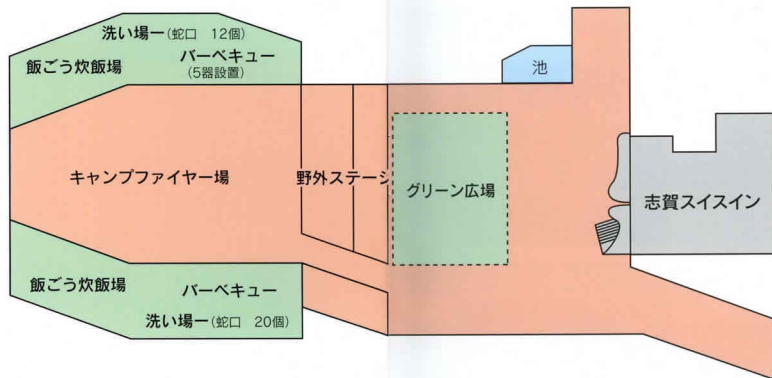
飯ごう用のコンクリートブロック3ヶ、鉄の棒3本で、風向きを避けて組立てる。

#### ●用具・材料の打合せ

スケジュールにより、材料をカットしておくなど、あらかじめ詳細に御打合わせいたします。

#### ●片付け

食器類は各自が洗います。  
可燃物と不燃物を分けて、ゴミ袋に入れ、指定された場所へ。  
釜使ったブロック、鉄の棒は指定された場所へ。



## キャンプファイヤー

ホテルの前庭で実施できます。

所要時間  
2~3  
時間

北アルプスに沈む夕日を望んで、  
白樺林に囲まれて行われるキャンプファイヤー。  
燃え上る炎を中心に、肩をくんで歌声も高らかに。  
各クラス毎に用意したスタンツ (寸劇) やフォークダンスに高原の夜は更けて…。

#### ●場 所

当ホテル前キャンプ場

#### ●備 品

燃料 (枕木、細木、タイマツ、灯油)、音響装置 (CD、MD、テープ、マイク、アンプ、スピーカー)、バケツ、ホース、照明器具、シート。

#### ●準 備

ファイヤーストームの組み立て、炎の調整、照明設備の設置までホテル側で行ないます。  
日程およびスケジュール、使用テープはあらかじめ事前に打ち合わせさせていただきます。



#### ●花 火

花火師による花火の打ち上げも可能です。消防署の許可申請は当館で行います。

#### ●片付け

身のまわりのゴミは全員で拾って下さい。火の後始末や会場の片付けはホテルで責任をもって行ないます。※雨天の場合は館内でのキャンセルサービスも可能です。ローソク、燭台、アルミホイルも用意できます。(時間のない場合は夕食前に催すこともできます。)

#### 打ち合せ事項

入込み時の下足 ●グリーンシーズン……玄関にてスリッパに履き替える (ビニール袋御用意)

#### 打ち合せ事項





## 体験学習

### 製作体験

#### あけび細工

- 館内全体集合場所
- 10人～250人
- 2時間



あけび細工

#### 白樺コースター

- 館内全体集合場所
- 10人～80人
- 1～2時間



そばうち

#### コカリナ作り

- 館内全体集合場所
- 10人～400人
- 2時間

(音色調整まで実施。)

#### ウッディークラフト

- 館内全体集合場所
- 10人～200人
- 2時間30分

(ミニチュアアイス製作など。)

#### ドリームキャッチャー

- 館内全体集合場所
- 10人～400人
- 約2時間30分

#### そばうち

- 館内全体集合場所
- 20人～250人
- 2時間

(そば茹ではホテル側が実施。)

#### ジャム作り

- サブダイニング
- 10人～100人
- 2時間



ジャム作り

#### 謙信ずし(笹寿司)

- サブダイニング
- 10人～100人
- 1時間30分

#### 餅つき

- 館内全体集合場所
- 20人～80人
- 1時間30分

(臼&杵は2セット。)



青竹バームクーヘン

#### 青竹バームクーヘン

- 飯盒炊飯場
- 10人～400人
- 2時間

(雨天時不可。)

### 農業体験

#### イチゴ狩り

- 穂波地区 (40分)
- 30人～300人
- 1時間

(5月上旬～下旬。)



さくらんぼ狩り

#### さくらんぼ狩り

- 中野市 (移動50分)
- 20人～300人
- 1時間

(6月のみ。雨天催行可)

#### ブルーベリー狩り

- 上林地区 (移動40分)
- 20人～30人
- 1時間

(6月中旬～7月下旬。)



田植え体験

#### 田植え体験

- JA指定地区
- 50人～400人
- 約2時間

(6月上旬まで。)

### 打ち合せ事項

### 収穫体験

- JA指定畑
- 50人～400人
- 約2時間

(ジャガイモ、トウモロコシなど。)



農家就労体験 (りんご摘果作業)

#### 農家就労体験

- 西部地区 (移動40分)
- 50人～300人
- 学校様希望時間

(農家に班単位で分散しての、農作業体験。林檎、桃、苺の作業体験など。)

### スポーツ体験

#### カヌー

- 丸池or木戸池 (移動30分)
- 20人～100人
- 2時間

(1人用と2人用カヌーあり。ライフジャケット有り。雨天催行可。)



パラグライダー

#### パラグライダー

- 西館山スキー場
- 20人～60人
- 2時間

(雨天、強風時不可。3・4人で1セット。)



釣り

#### 釣り

- 琵琶池 (移動30分)
- 20人～100人
- 2時間

(雷時不可。雨天可。要雨具。竿はレンタル。)

### 苗植え体験

- ジャガイモ、大根、野菜など

- JA指定畑 (移動40分)
- 50人～400人
- 2時間

(発育状況をインターネットで紹介し、掲示板で質問を受け付けます。収穫し、学校様へ届けます)



農家就労体験 (農家で昼食)

#### ラフティング

- 千曲川
- 40人～100人
- 1時間30分

(1艇10人乗り。救命具有り。増水時、不可。)



ラフティング

#### スポーツカイト

- 西館山スキー場
- 10人～40人
- ご希望時間

#### 熱気球

- 西館山スキー場
- 50人

(1回3～4名乗船。1回所要時間約8分。強風、雨天時不可。)

### 学校様へ

スイスイでは、基本メニューとして上述の体験学習メニューをご用意しておりますが、学校様のご希望がございましたら、お申し付けください。より充実した内容で、ご提案させていただきます。

過去の例) 学校のご要望: 学生団体用の農業体験ではなく、本場の農作業を体験をさせたい。

対応: 1農家に3～5人で分散し、各農家で昼食、農作業を行い、通常の農家の生活を体験して頂きました。

### 打ち合せ事項

## 27





# バス周遊プラン

信濃路、自然と歴史バスめぐり。

1

## 信濃史跡めぐりコース

信州のシンボル、善光寺を詣で、強者どもの夢のあとを伝える川中島古戦場へ。そして真田十萬石の城下町松代では数々の史跡にふれるなど、歴史を散策するコース。

志賀高原

善光寺



江戸中期仏教建築の代表作である本堂を始め、忠霊殿、大勧進、大本願が立ち並び、全国から多くの参拝者で賑わう。  
●休館日：無休  
●お問合せ：☎026-234-3591  
●団体割引：なし

東山魁夷館



北畠の深い静寂と思索をたたえた作風で知られる魁夷の作品500点を収蔵。信濃美術館に隣接。  
●休館日：毎水曜（祝日の場合翌日）、年末年始  
●お問合せ：☎026-232-2107  
●団体割引：20名以上

川中島古戦場



上杉謙信・武田信玄一騎討ちの像・三太刀七太刀の碑が立つ両軍激戦の地。隣接には長野市立博物館も。  
●長野市立博物館  
●休館日：毎月曜（祝日の場合翌日）  
●お問合せ：☎026-284-9011  
●団体割引：20名以上

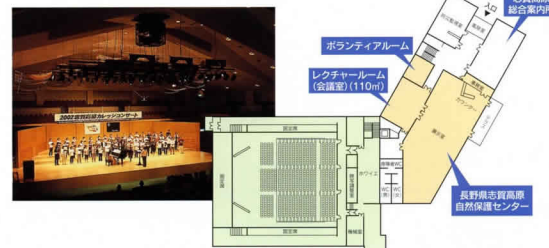
松代



大名屋敷の面影を残す真田邸、真田家代々に伝わる宝物を収蔵した真田宝物館、その他、文武学校、象山神社、長国寺など。  
●真田邸、真田宝物館、文武学校  
●休館日：毎水曜、年末年始  
●お問合せ：☎026-278-6152  
●団体割引：20名以上

## 志賀高原総合会館98

長野県下高井郡山ノ内町志賀高原池田  
TEL.0269-34-3098



志賀高原総合会館98は、志賀高原の自然を紹介する展示や工作などができるナチュラリストサロン、レクチャールームなどから構成された長野県志賀高原自然保護センター、1200名収容の大ホール98HALLがあり、雨天対策にも便利です。ほかに志賀高原総合案内所、消防分遣所、会議室などを備えています。

2

## 北斎・晋平コース

粟の里として知られる小布施。りんご畑の緑の中に、この地ゆかりの葛飾北斎の肉筆画を展示した北斎館、隣接の中野には中山晋平記念館など大正ロマンが漂います。

志賀高原

北斎館



小布施に4度も滞在し、円熟した多数の肉筆画を残した葛飾北斎の力作「手踊り」「菊」「祭屋台天井」等展示。  
●休館日：年末年始  
●お問合せ：☎026-247-5206  
●団体割引：20名以上

高井鴻山記念館



「悠然楼」高井鴻山記念館 北斎もゆかりの鴻山の隠居所で専ら志士の客が密に訪れた屋敷。遺品や書画等が展示。  
●休館日：12-3月の毎水曜、年末年始  
●お問合せ：☎026-247-4049  
●団体割引：20名以上

日本のあかり博物館



重要文化財の灯火具を始め江戸時代から現代までの珍しい灯を展示。灯火の変遷がひと目でわかる。  
●休館日：12-3月の毎月曜、年末年始  
●お問合せ：☎026-247-5669  
●団体割引：20名以上

中山晋平記念館



「カチューシャの歌」等、日本の歌謡史に偉大な足跡を残した作曲家中山晋平の3,000点に及ぶ遺品展示。  
●休館日：12-3月の毎月曜、年末年始  
●お問合せ：☎0269-22-7050  
●団体割引：20名以上

3

## 野猿・文化村コース

野猿の生態が間近に観察できる野猿公園。色とりどりの花が咲くペゴニアガーデンや雪国の暮らしを伝える農家屋敷、志賀高原を愛した文化人の足跡などを巡るコース。

志賀高原

地獄谷野猿公園



深淵沿いの岩場に約300匹の野猿が生息。清きでる温泉に入浴する姿や、その生態を身近に観察できる。  
●休館日：無休  
●お問合せ：☎0269-33-4379  
●団体割引：20名以上

上林文化村 <志賀山文庫・志賀高原ロマン美術館・豪雪の館>



志賀高原ロマン美術館  
●休館日：毎水曜  
●お問合せ：0269-33-1102  
●団体割引：20名以上



志賀山文庫  
志賀山文庫は志賀高原を愛した文人、作家たちの作品を収蔵。  
●休館日：12-4月の毎水曜  
●お問合せ：☎0269-33-1929  
●団体割引：20名以上



豪雪の館  
安政年間の豪農の移築民家で民具類等を展示。永い風雪に耐えた「豪農」の名にふさわしい館内に落ちた雪。  
●休館日：11月中旬-4月中旬の毎水曜  
●お問合せ：☎0269-33-5116  
●団体割引：20名以上

4

## やまびこコース

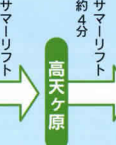
一気に東館山山頂まで。快適な空中散歩のひととき。  
全長3.9km・所要時間約1時間

通池からロープウェイとゴンドラや登山リフトを乗り継いで、誰でも気軽に東館山山頂に立てる人気コース。山頂からのすばらしい眺めと、約500種もの高山植物が季節ごとに花を咲かせる植物園が見ものです。

発着温泉  
WC



東館山山頂  
WC



高天ヶ原  
WC



発着温泉  
WC



連池  
WC



ロープウェイ  
WC

